Zajęcia rytmiki

Drodzy Rodzice, poniżej krótka notka o tym czym jest Rytmika ? Jak wyglądają nasze zajęcia i co na nich robimy ? Kolejno przesyłam kilka linków i propozycji zabaw z Waszymi pociechami. Nie bójcie się śpiewać, czy ruszać do muzyki razem z dziećmi. Pobawmy się z muzyką ! ☺

Rytmika jest metodą nauczania muzyki poprzez ruch. Twórcą tej dziedziny był Emil Jaques - Dalcroze (1865 – 1950) – szwajcarski kompozytor, pedagog, improwizator i humanista.

Podczas zajęć rytmiki rozwijają się zdolności nie tylko ruchowe, ale i intelektualne dziecka. Rytmika to także wychowanie, a ćwiczenia doprowadzające do uporządkowania ciała, mają za zadanie harmonizować również umysł i duszę. Rytmika ma na celu przede wszystkim kształtowanie postaw twórczych uczniów, kształtowanie osobowości, wrażliwości i emocjonalności. Na zajęciach rytmiki wykorzystujemy nasze głosy, ciała i naszą kreatywność. Bawimy się przy muzyce, śpiewamy piosenki, gramy na instrumentach perkusyjnych i tańczymy. Uczymy się o dźwiękach, potrafimy odróżnić dźwięki wysokie od niskich, głośne od cichych, szybkie od wolnych. Bardzo ważnym elementem podczas naszych zajęć jest improwizacja. Dzieci mają możliwość pokazywania własnego poczucia muzyki, swoich pomysłów, ruchów i głosów. Rytmika to na pewno świetna zabawa, ale przede wszystkim metoda nauczania muzyki i rozwijania uczniów pod wieloma względami.

1. Zatańczmy wspólnie nasz ulubiony taniec Woogie-Boogie. Nagrajmy z pomocą rodziców jak tańczymy ! ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=sXqaZUp2N-w>

1. Posłuchaj piosenki. Poruszaj się w jej rytmie, pokazuj duże uszy zająca i skacz jak on ☺

<https://www.youtube.com/watch?v=wHBttUjMPHc>